Diagnostic santé 2020 auprès des adhérents :
Période post-confinement

Pôle Santé-Médiation d'Espace 19

Sommaire

I. Introduction 3

II. Diagnostic santé 2020 : adaptation des actions en santé du Pôle Santé-Médiation dans les Centres Socioculturels d'Espace 19 3

1. Objectifs poursuivis par le diagnostic 3

2. Méthodologie 3

A. Techniques et outils utilisés pour les enquêtes 3

B. Personnes interviewées 4

3. Résultats : besoins et attentes en santé des adhérents d'Espace 19 4

III. Conclusion 27

IV. Annexes 28

I. Introduction

Les actions en santé proposées par le Pôle Santé-Médiation d'Espace 19 aux adhérents avaient été adaptées aux besoins des habitants suite à un diagnostic réalisé en 2018 de manière participative.

Le confinement ayant suscité un isolement social notamment, il a pu avoir un impact sur la santé des adhérents d'Espace 19. Nous avons ainsi voulu réorienter notre projet santé dans l'objectif d'adapter nos actions aux nouveaux besoins des habitants des quartiers du 19ème et répondre à leurs souhaits.

Un questionnaire a ainsi été élaboré pour identifier les comportements et les ressentis des adhérents durant le confinement et depuis le déconfinement dans l'objectif de déceler l'impact de cette période de crise sanitaire sur leur santé, et ainsi proposer des ateliers santé à destination des enfants, des adultes, et des seniors dans les trois centres socioculturels d'Espace 19.

Ce document entend présenter la méthodologie adoptée ainsi que les résultats du diagnostic des besoins en vue de l'adaptation des actions du projet santé 2019-2021 d'Espace 19.

II. Diagnostic santé 2020 : adaptation des actions en santé du Pôle Santé-Médiation dans les Centres Socioculturels d'Espace 19

1. Objectifs poursuivis par le diagnostic

Suite à la crise sanitaire, les besoins en santé des habitants du 19ème doivent être recensés pour adapter les interventions en santé.

Nous avons déterminé les objectifs auxquels notre questionnaire se devait de répondre comme suit :

- Déterminer les problématiques sanitaires impactées par le Covid-19 et le confinement chez les adhérents et leurs enfants
- Déterminer leur niveau de connaissance et les moyens d'information vis-à-vis du Covid-19
- Identifier les thématiques attendues par les adhérents concernant les ateliers santé en période post-confinement

2. Méthodologie

A. Techniques et outils utilisés pour les enquêtes

Pour conduire nos enquêtes, nous nous sommes adaptés à cette période, et les avons réalisés quasi-totalement par téléphone. Quatre salariés de l'équipe ont réalisés les interviews : deux médiatrices socio-culturelles, une conseillère conjugale et familiale et une animatrice-coordinatrice santé.

Une seule personne a répondu elle-même au questionnaire en ligne.

Nous avons utilisé le site internet Framaforms pour la saisie.

B. Personnes interviewées

Les personnes interrogées pour les enquêtes quantitatives ont été sélectionnées parmi les adhérents d'Espace 19, dont les numéros de téléphone ont été transférés par les salariés des 3 centres socioculturels suite à leur sollicitation. Nous avons consacré nos entretiens aux adultes à partir de 20 ans, parents ou non.

3. Résultats : besoins et attentes en santé des adhérents d'Espace 19

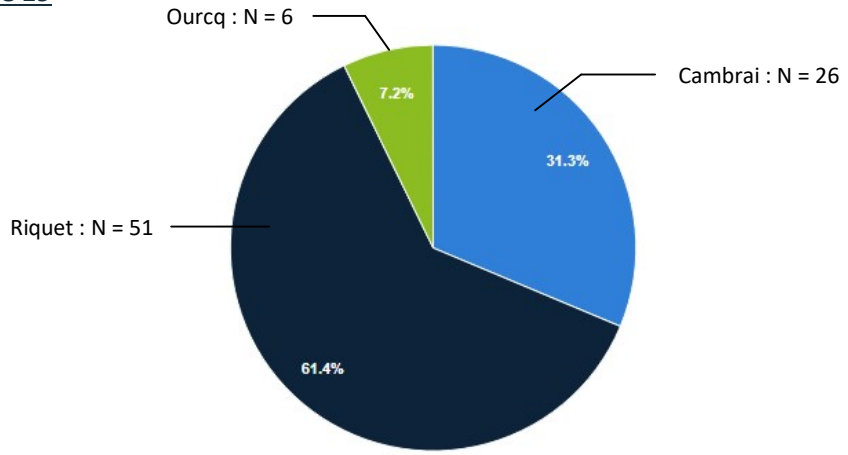
Les outils utilisés ont donné lieu à une analyse grâce au site internet Framaforms. Pour organiser nos résultats, nous avons choisi de les classer selon les publics (adultes/parents/seniors) et les thématiques possibles d'ateliers santé.

Données générales

Nombre de participants

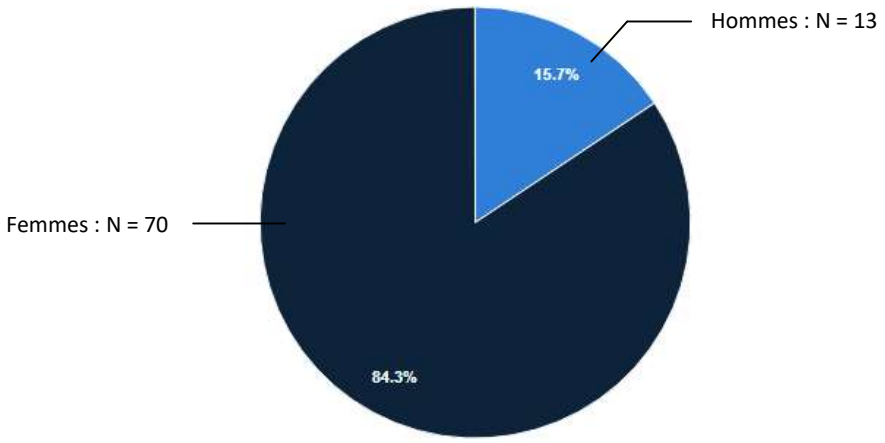
Pour mener à bien ce diagnostic, 169 appels ont été réalisés par les médiatrices socioculturelles, la conseillère conjugale et familiale et l'animatrice-coordinatrice promotion de la santé du Pôle Santé-Médiation d'E19. Au total, ce sont 82 interviews qui ont été réalisés: d'une durée allant de 11 minutes pour les plus courts à 45 minutes, dépendant de la personne interrogée et de sa façon de développer sur le sujet. 86 appels n'ont pas abouti, pour raisons différentes (pas de réponse, numéro non attribué, personne ne venant plus à Espace 19, ne souhaitant pas participer, etc.). Une personne a répondu elle-même en ligne.

Centres Espace 19



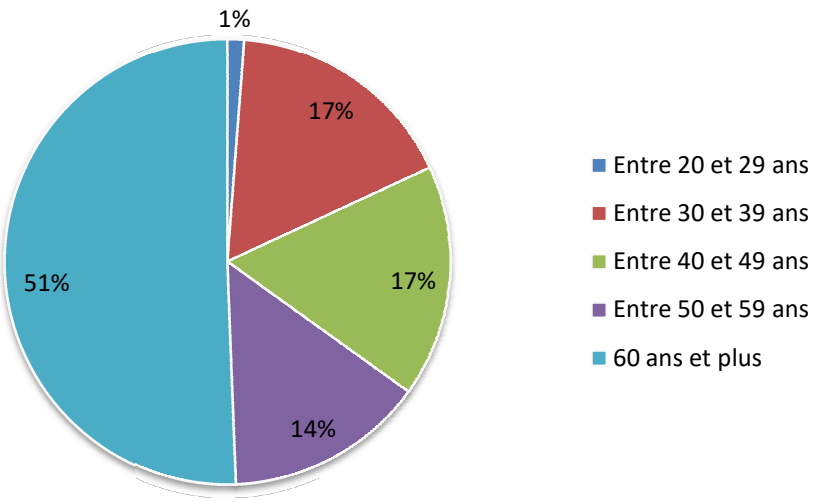
Parmi les répondants, une majorité fréquente le centre socioculturel Riquet (61,4%), 31,3% fréquentent le centre Cambrai et 7,2% le centre Ourcq.

Sexe



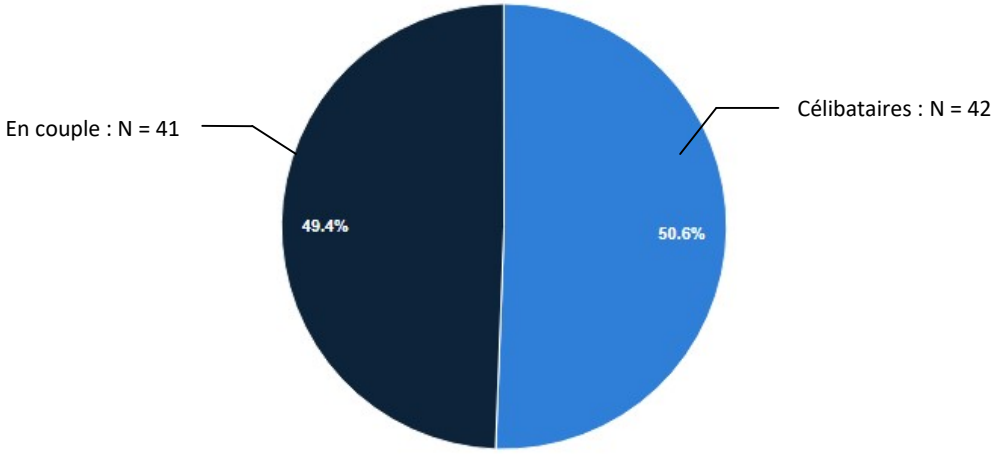
La majorité des participants au questionnaire sont des femmes (84,3%) contre 15,7% d'hommes. Cela peut provenir de diverses raisons, comme celle qu'il existe une part plus importante de femmes dans les personnes adhérentes d'Espace 19.

Tranche d'âge



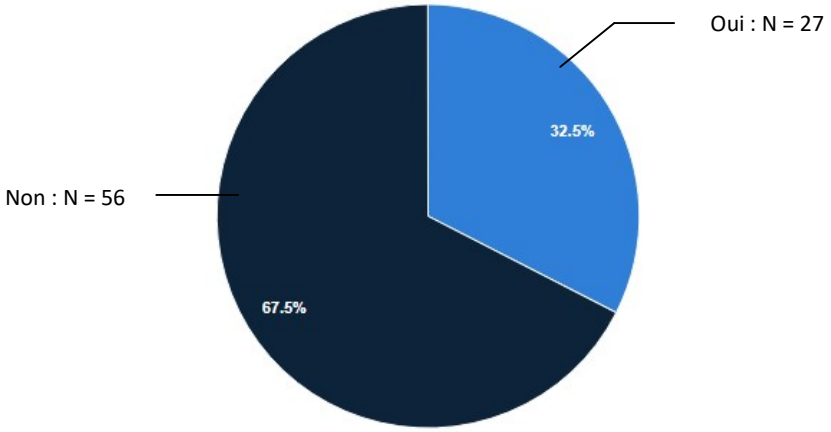
Les adhérents d'Espace 19 de 20 ans à 60 ans et plus ont été interrogés pour ce questionnaire. La moitié se situe dans la tranche d'âge des 60 ans et plus, 14% dans celle des 50-59 ans, 17% dans celle des 40-49 ans, 17% dans celle des 30-39 ans, et 1% dans celle des 20-29 ans.

Situation familiale



Les adhérents interrogés vivent pour presque la moitié en couple (49,4%) et un peu plus de la moitié seuls (50,6%).

Parents d'enfants de 16 ans et moins

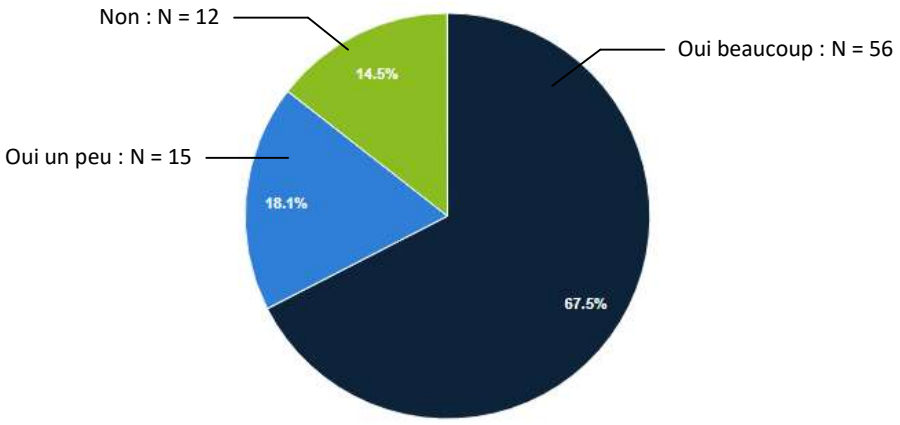


Parmi les 83 adhérents interrogés, 27 soit 32,5% sont parents d'enfants de moins de 16 ans, pouvant fréquenter les centres et les activités proposées par Espace 19.

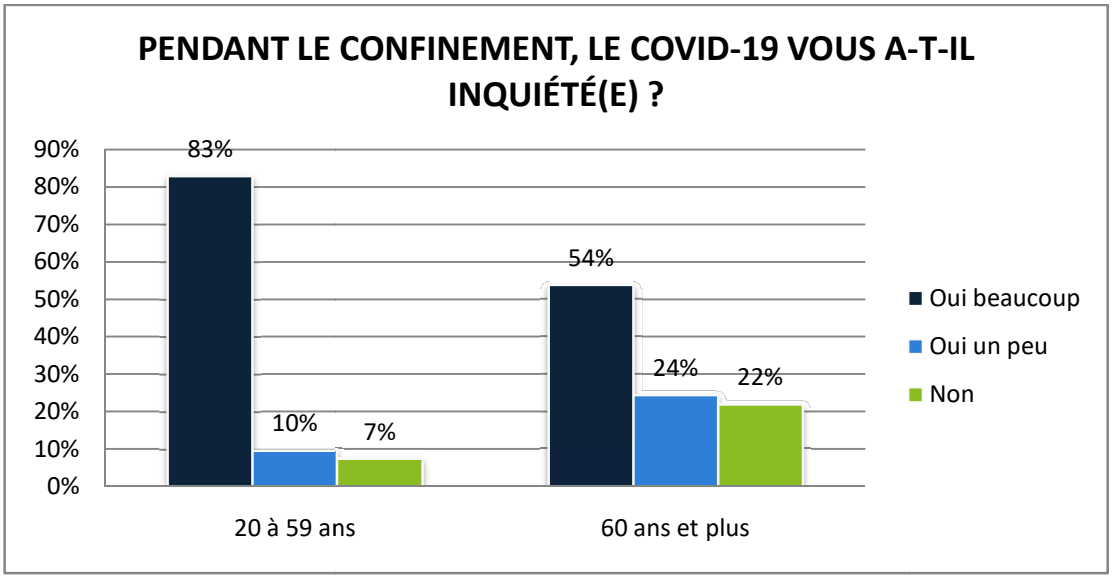
Analyse du questionnaire

Inquiétude des adultes face au Covid-19 (N = 83)

❖ **Pendant le confinement**

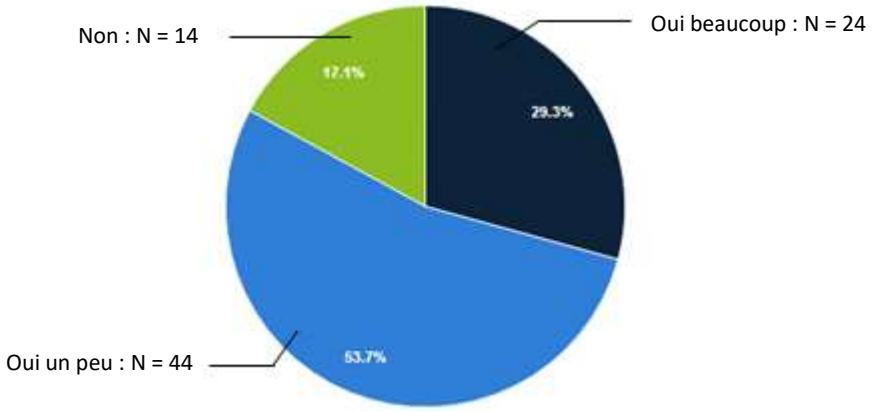


Les réponses au questionnaire montrent que pendant le confinement, le Covid-19 a « beaucoup » inquiété 67,5% des participants, « un peu » inquiété 18,1% des participants. 14, 5% n'étaient pas inquiets vis-à-vis du Covid-19 pendant le confinement. Ce sont donc au total, 85,6% des participants qui ont répondu « Oui » à la question « Le Covid-19 vous a-t-il inquiété pendant le confinement ? ».

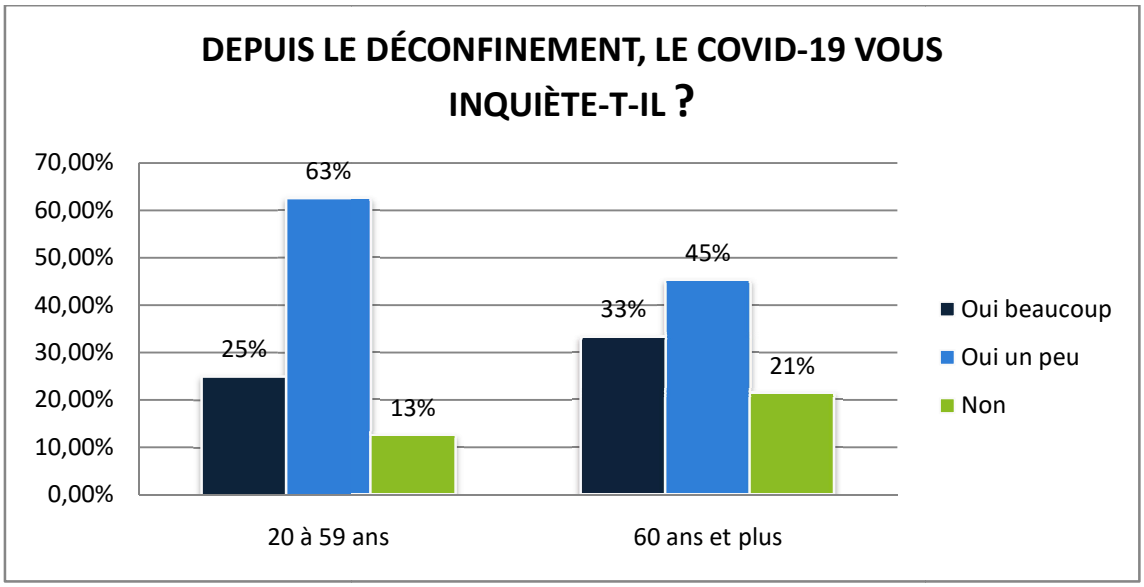


Pour différencier les réponses des seniors des autres adultes, ce graphique permet de constater que la part des 20-59 ans ayant été « beaucoup inquiétés » pendant le confinement (83%) est plus élevée que celle des seniors (54%).

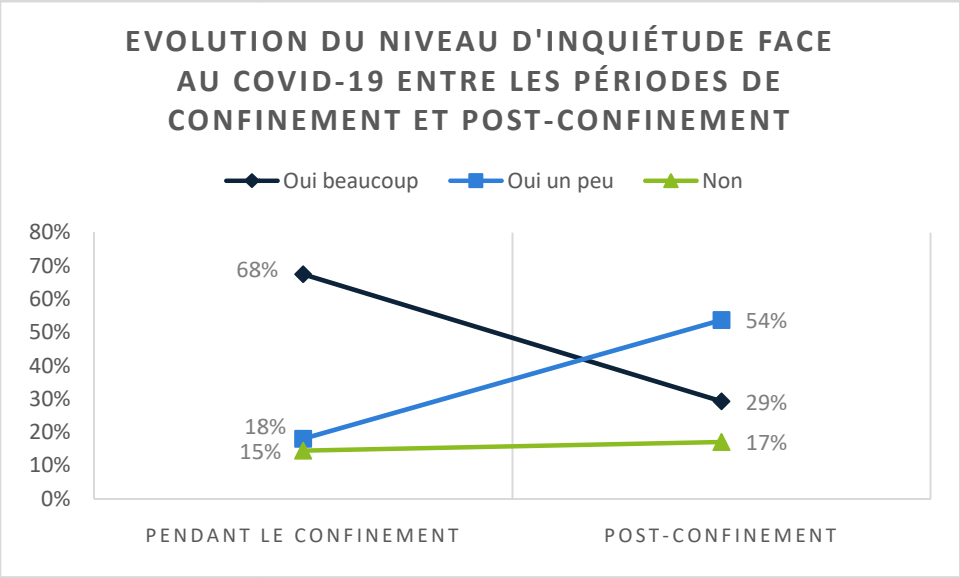
❖ **Depuis le déconfinement**



Les participants ont répondu à 53,7% que le Covid-19 les inquiète « un peu » actuellement, 29,3% s'inquiètent « beaucoup » et 17,1% ne s'inquiètent pas. Ce sont dont au total 83% qui ont répondu « Oui » à la question « Actuellement le Covid-19 vous inquiète-t-il ? ».



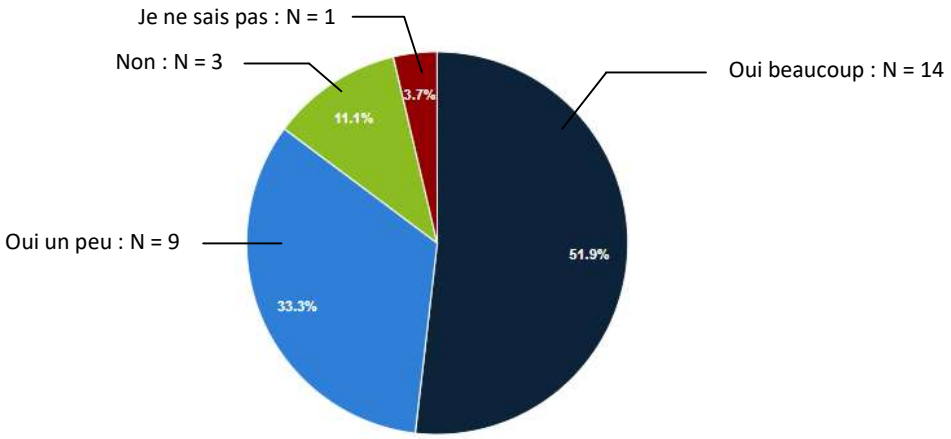
Ce graphique nous permet d'observer que depuis le déconfinement, les seniors sont plus inquiets face au Covid-19 que les 20-59 ans.



Le pourcentage de personnes s'inquiétant beaucoup du Covid-19 a nettement diminué entre la période de confinement et la période post-confinement. Pour la majorité de ces personnes, elles s'inquiètent toujours mais moins. Des ateliers permettant de connaître davantage le virus, de la prévention à la prise en charge en passant par la prévention, avec l'intervention de professionnels spécialisés dans le domaine, pourraient réduire cette inquiétude chez les habitants du 19ème.

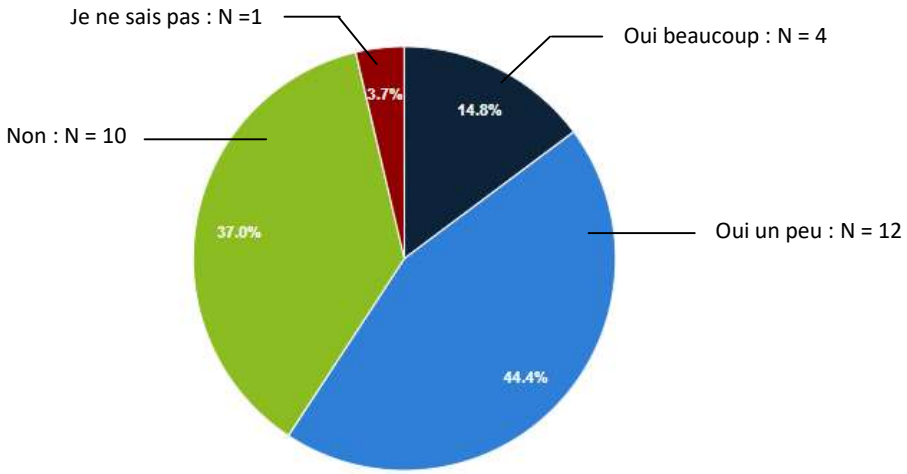
Inquiétude des enfants de moins de 16 ans face au Covid-19 selon leurs parents (N = 27)

- **Pendant le confinement**

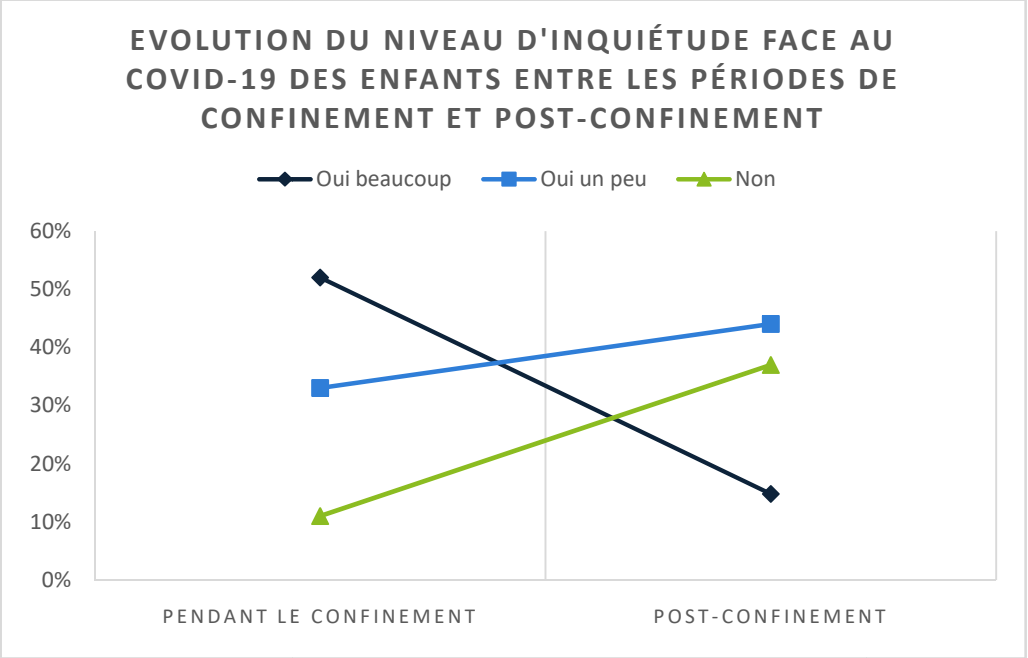


Les réponses au questionnaire montrent que pendant le confinement, les parents d'enfants de moins de 16 ans (32,5% des répondants) sont 51,9% à estimer que le Covid-19 a « beaucoup » inquiété leurs enfants, 33,3% « un peu », 11,1% estiment qu'il n'a pas inquiété leurs enfants et 3,7% ne savent pas. Ce sont donc au total 85,2% qui ont répondu « Oui » à la question, « Pendant le confinement, le Covid-19 a-t-il inquiété vos enfants de moins de 16 ans ? ».

❖ **Depuis le déconfinement**



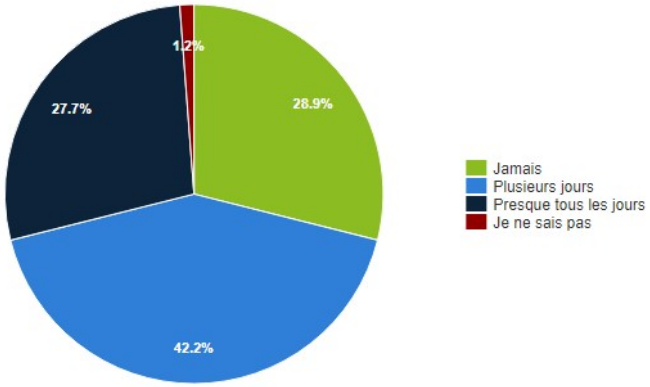
Les réponses au questionnaire montrent qu'actuellement, les parents d'enfants de moins de 16 ans (32,5% des répondants) sont 14,8% à estimer que le Covid-19 inquiète « beaucoup » leurs enfants, 44,4% « un peu », 37% estiment qu'il n'inquiète pas leurs enfants et 3,7% ne savent pas. Ce sont donc au total 59,2% qui ont répondu « Oui » à la question, « Actuellement, le Covid-19 inquiète-t-il vos enfants ? ».



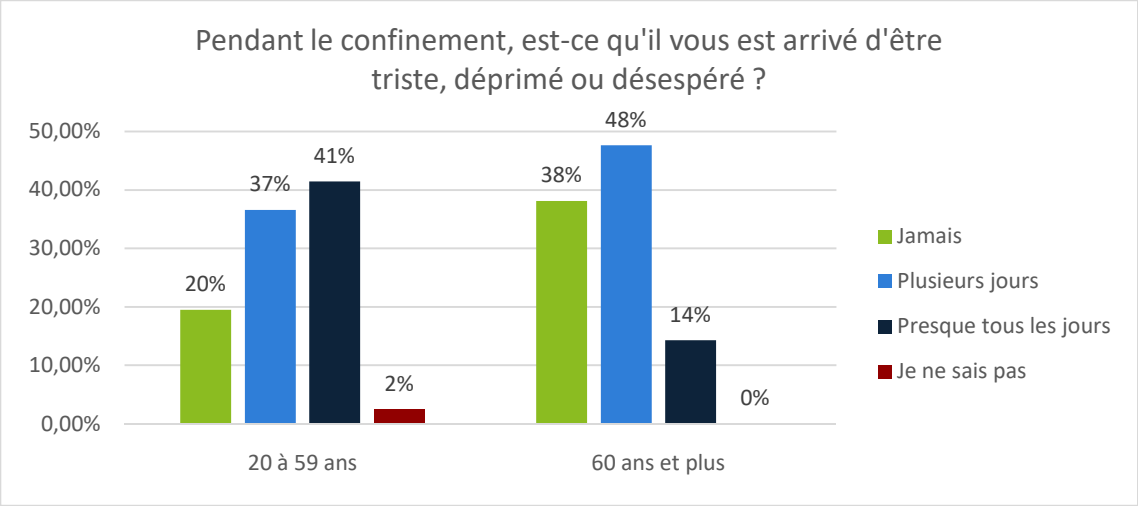
De même chez les enfants, selon leurs parents, ils s'inquiètent nettement moins du virus depuis le déconfinement. Des ateliers permettant de répondre aux questions des enfants, de leur expliquer scientifiquement de manière simple le virus permettrait de réduire l'inquiétude de certains et d'être davantage informés, notamment sur les gestes barrières.

Sentiment de tristesse, de déprime, ou de désespoir chez les adultes (N= 83)

❖ **Pendant le confinement**

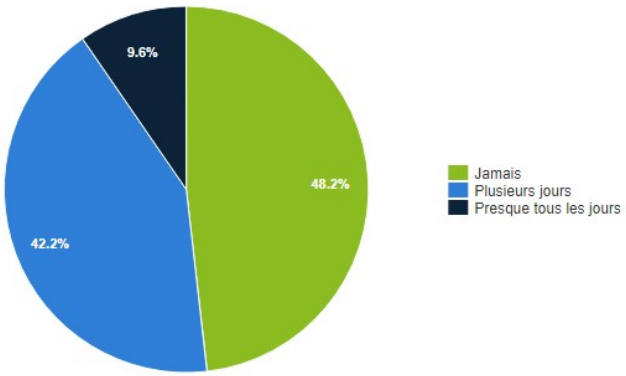


Les résultats montrent que 27,7% des adhérents ont ressenti de la tristesse, de la déprime ou du désespoir presque tous les jours pendant le confinement et 42,2% plusieurs jours. Soit **70%** au total ont répondu positivement à la question « Pendant le confinement, est-ce qu'il vous est arrivé d'être triste, déprimé(e) ou désespéré(e) ? », contre 28,9% qui n'ont jamais ressenti cela pendant le confinement.



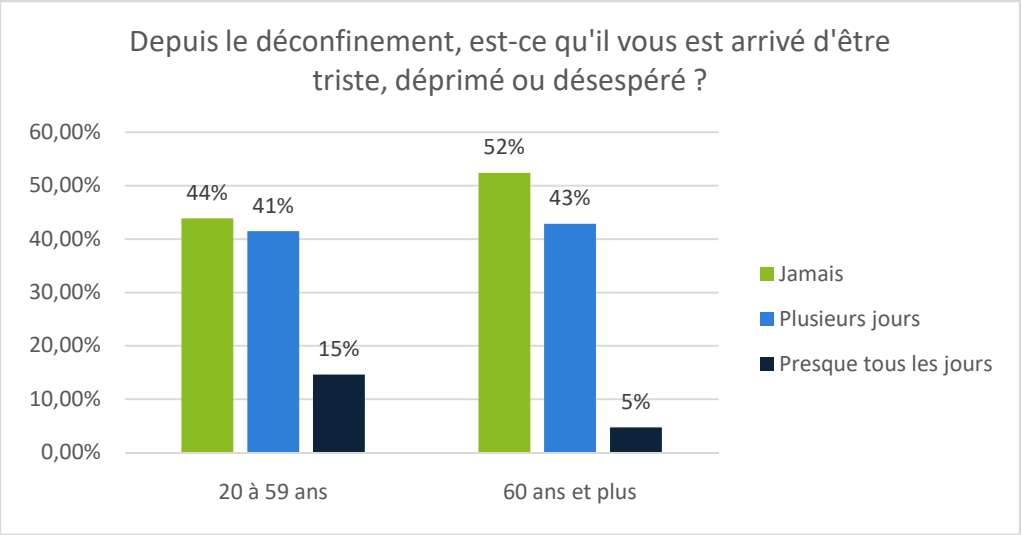
Ce graphique permet d'observer que les 20-59 ans ont ressenti ces symptômes beaucoup plus fréquemment que les seniors pendant le confinement.

❖ **Depuis le déconfinement**

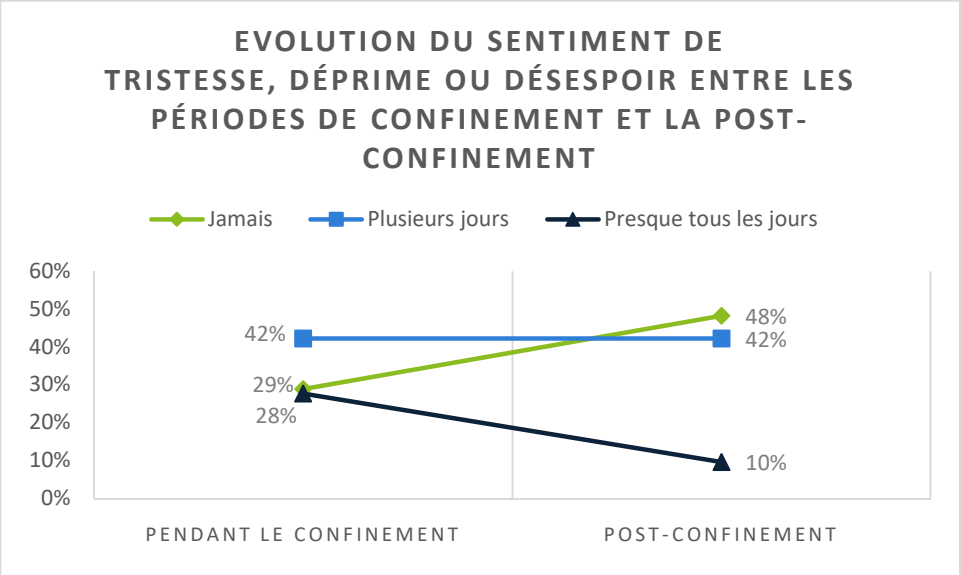


Les résultats montrent que 9,6% des adhérents ont ressenti de la tristesse, de la déprime ou du désespoir presque tous les jours depuis le déconfinement et 42,2% plusieurs jours. Soit 51,8% au total ont répondu positivement à la question « Depuis 2 semaines, est-ce qu'il vous est arrivé d'être triste,

déprimé(e) ou désespéré(e) ? », contre 48,2% qui n'ont jamais ressenti cela depuis le déconfinement.



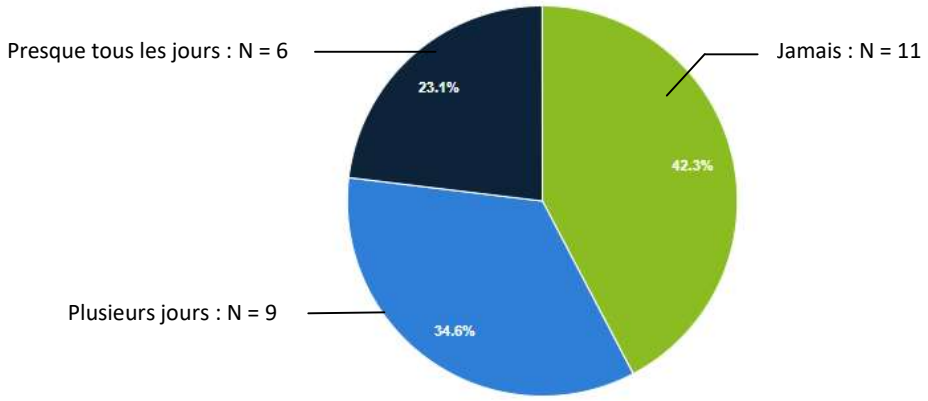
Ce graphique permet d'observer que les 20-59 ans semblent avoir ressenti ces symptômes plus fréquemment que les seniors depuis le déconfinement.



Ainsi, le pourcentage global de personnes ressentant des symptômes de tristesse, déprime ou désespoir presque tous les jours a nettement diminué entre la période de confinement et la période post-confinement. Pour la majorité de ces personnes, les symptômes sont toujours présents mais avec une fréquence diminuée. On peut en déduire que le confinement a pu avoir un impact sur le ressenti de ces symptômes.

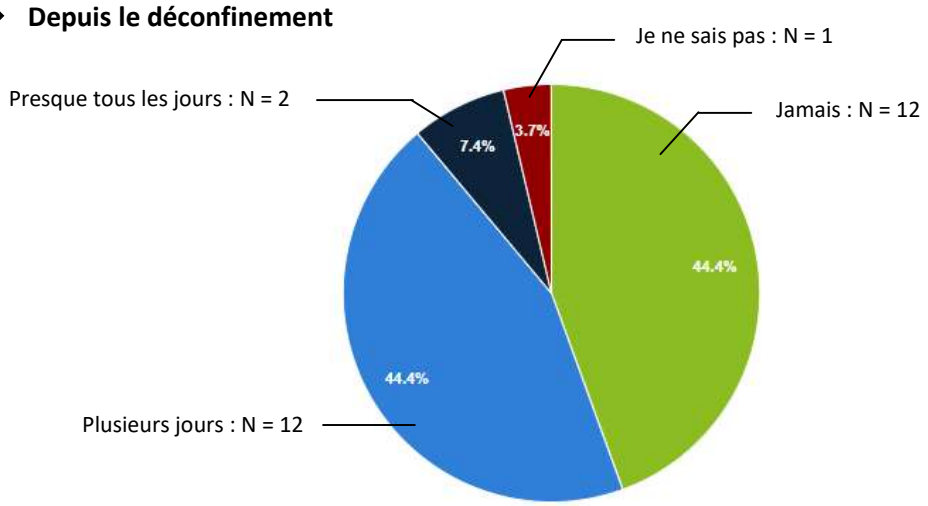
Sentiment de tristesse, de déprime, ou de désespoir chez les enfants de moins de 16 ans selon leurs parents (N = 27)

- **Pendant le confinement**



Les résultats montrent que 23,1% des parents interrogés estiment que leurs enfants ont ressenti de la tristesse, de la déprime ou du désespoir pendant le confinement, presque tous les jours et 34,6% plusieurs jours. Soit 58% ont répondu positivement à la question « Pendant le confinement, est-ce qu'il est arrivé à vos enfants d'être triste, déprimé ou désespéré ? », contre 42,3% ayant répondu qu'ils n'avaient jamais eu ces symptômes pendant le confinement.

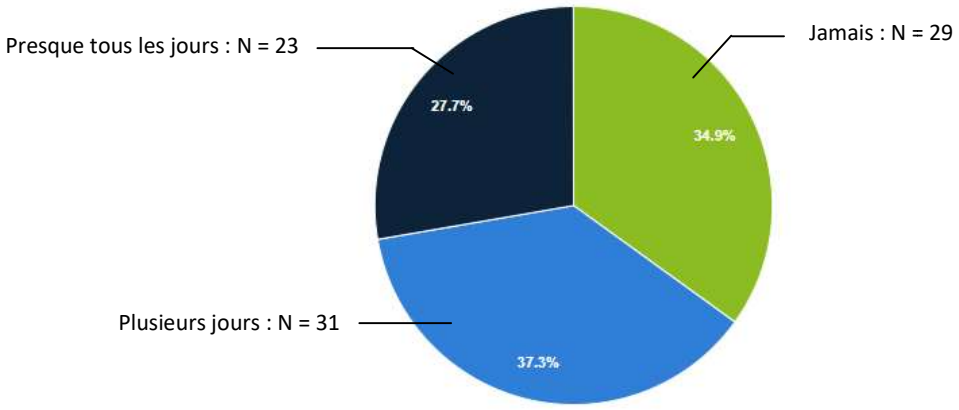
- **Depuis le déconfinement**



Les résultats montrent que 7,4% des parents interrogés estiment que leurs enfants ont ressenti de la tristesse, de la déprime ou du désespoir presque tous les jours depuis le déconfinement et 44,4% plusieurs jours. Soit 51,8% au total ont répondu positivement à la question « Depuis 2 semaines, est-ce qu'il est arrivé à vos enfants d'être triste, déprimé ou désespéré ? », contre 44,4% qui n'ont jamais ressenti cela depuis le déconfinement.

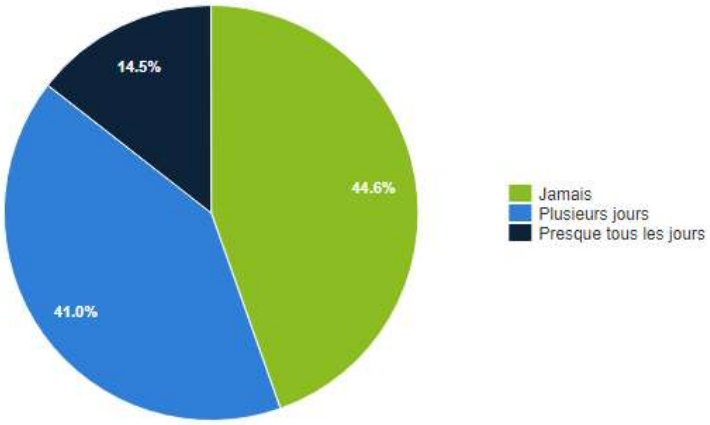
Sommeil chez les adultes (N = 83)

❖ **Pendant le confinement**

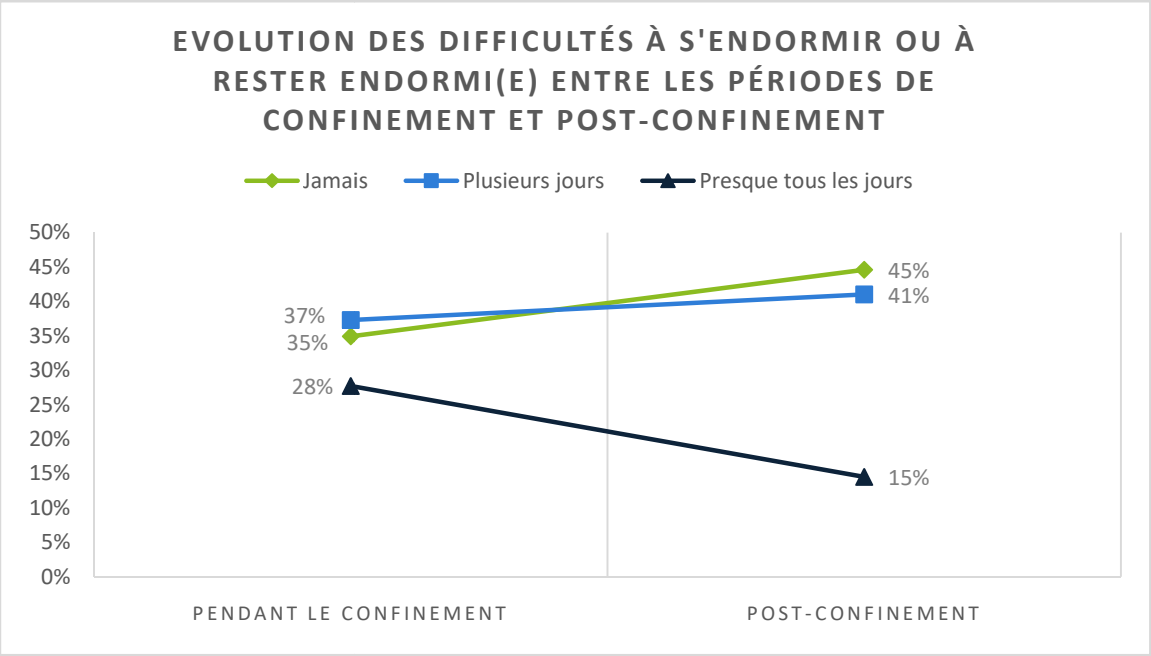


Les résultats montrent que 27,7% des habitants interrogés ont eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e) presque tous les jours et 37,3% plusieurs jours pendant le confinement. Soit 65% au total ont répondu positivement à la question « Avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou à rester endormie(e) pendant le confinement ? », contre 34,9% n'ayant jamais eu ces difficultés.

❖ **Depuis le déconfinement**



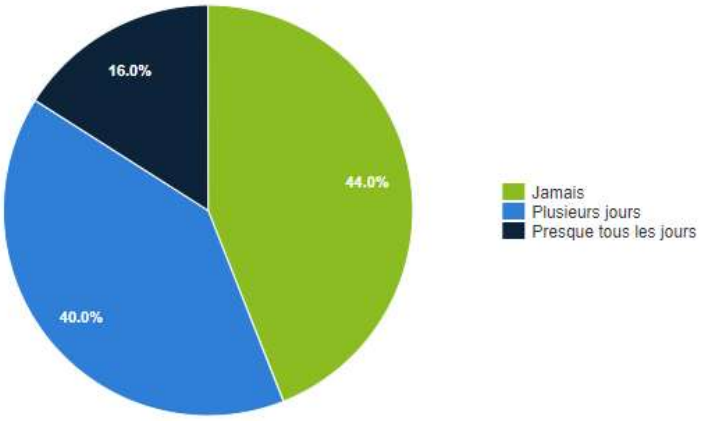
Les résultats montrent que 14,5% des habitants interrogés ont eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e) presque tous les jours et 41% plusieurs jours depuis le déconfinement. Soit 55,5% au total ont répondu positivement à la question « Avez-vous des difficultés à vous endormir ou à rester endormie(e) actuellement ? », contre 44,6% n'ayant jamais ces difficultés actuellement.



Ainsi, parmi les participants, le pourcentage de personnes ayant rencontré des difficultés d'endormissement presque tous les jours a diminué entre la période de confinement et la période post-confinement. Pour la majorité de ces personnes, les symptômes sont toujours présents mais avec une fréquence diminuée.

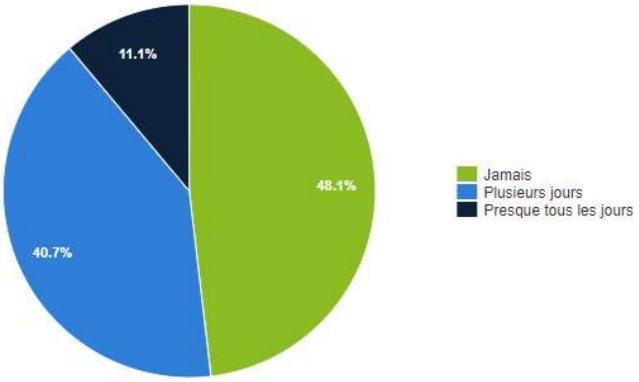
Sommeil chez les enfants de moins de 16 ans selon leurs parents (N = 27)

- **Pendant le confinement**



Les résultats montrent que 16% des parents interrogés estiment que leurs enfants ont eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormis pendant le confinement presque tous les jours et 40% plusieurs jours. Soit 56% ont répondu positivement à la question « Pendant le confinement, vos enfants ont-ils eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormis ? », contre 44% ayant répondu qu'ils n'avaient jamais eu ces difficultés pendant le confinement.

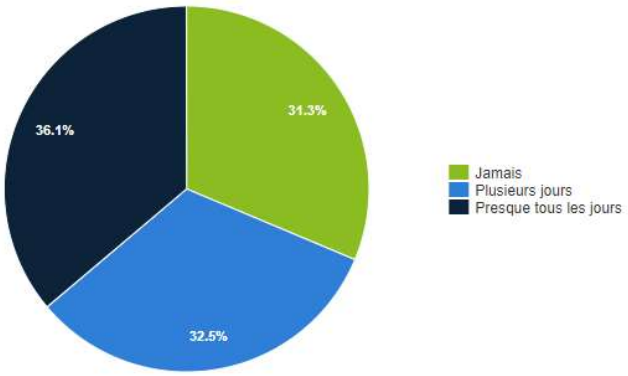
❖ **Depuis le déconfinement**



Les résultats montrent que 11,1% des parents interrogés estiment que leurs enfants ont eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormis depuis le déconfinement presque tous les jours et 40% plusieurs jours. Soit 51,8% ont répondu positivement à la question « Actuellement, vos enfants ont-ils eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormis ? », contre 48,1% ayant répondu qu'ils n'avaient jamais eu ces difficultés pendant le confinement.

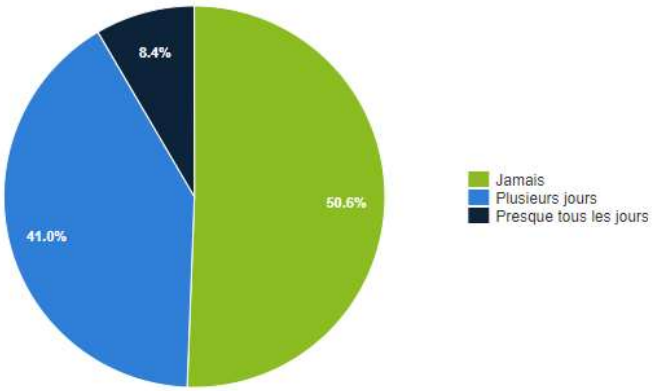
<u>Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension (N = 83)</u>

❖ **Pendant le confinement**

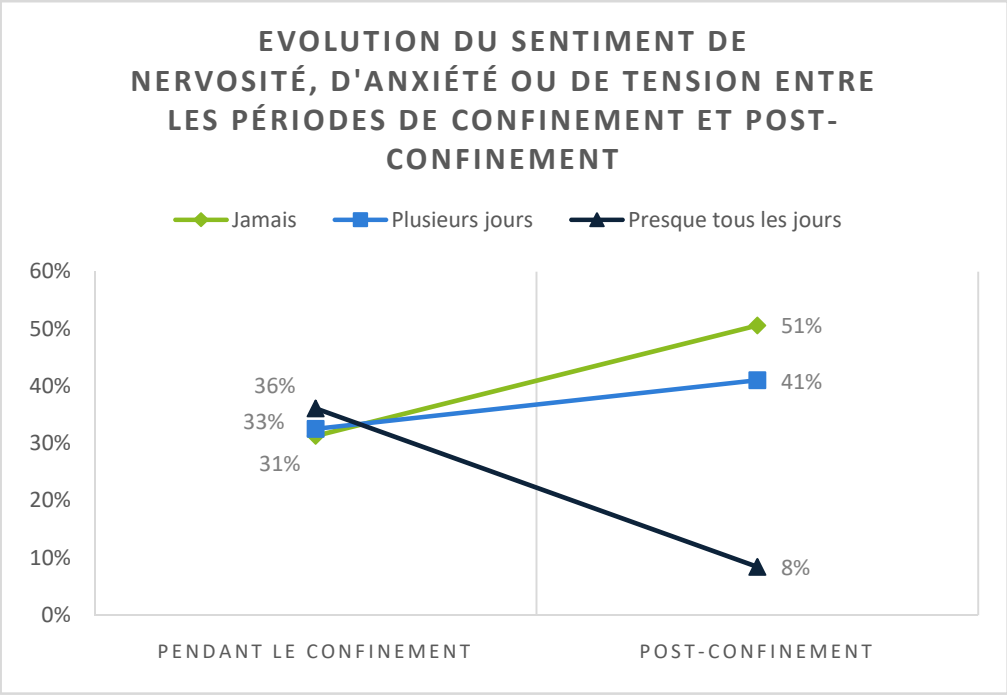


Les résultats montrent que 36,1% des adhérents interrogés ont ressenti de la nervosité, de l'anxiété ou de la tension presque tous les jours pendant le confinement et 32,5% plusieurs jours. Soit **69%** au total ont répondu positivement à la question « Pendant le confinement, avez-vous eu un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension ? », contre 31,3% qui n'ont jamais ressenti cela pendant le confinement.

❖ **Depuis le déconfinement**



Les résultats montrent que 8,4% des adhérents ont ressenti de la tristesse, de la déprime ou du désespoir presque tous les jours depuis le déconfinement et 41% plusieurs jours. Soit **49,4%** au total ont répondu positivement à la question « Depuis 2 semaines, avez-vous eu un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension ? », contre 50,6% qui n'ont jamais ressenti cela depuis le déconfinement.

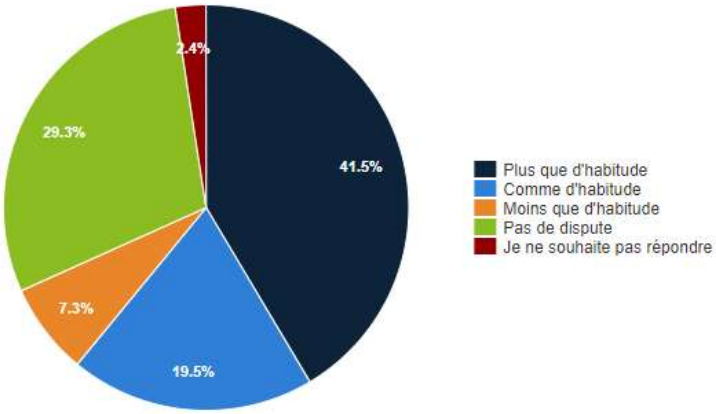


Entre les périodes de confinement et post-confinement, nous pouvons observer une nette diminution du pourcentage d'adhérents ayant ressenti de la nervosité, de l'anxiété ou de la tension presque tous les jours. Le pourcentage de ceux n'en ayant jamais ressenti a même augmenté.

L'état de stress, d'anxiété ou de tension peut être géré grâce au suivi d'ateliers santé permettant de développer ses compétences psychosociales.

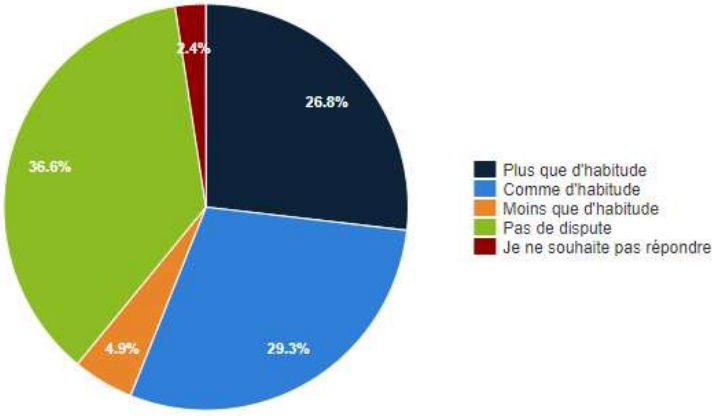
Disputes dans le couple (N = 41)

❖ **Pendant le confinement**

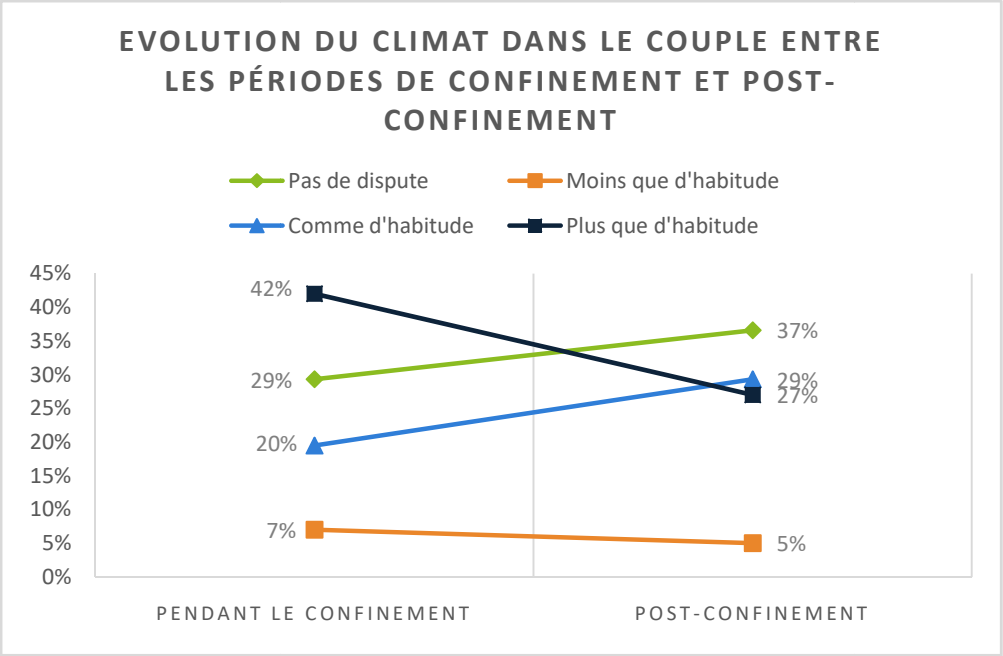


Les résultats montrent que **41,5%** des adhérents interrogés vivant en couple ont eu plus de dispute avec leur conjoint pendant le confinement, 19,5% disent en avoir eu autant qu'habituellement, 7,3% moins que d'habitude et 29,3% ne vivent pas de dispute. 2,4% n'ont pas souhaité répondre à cette question.

❖ **Depuis le déconfinement**



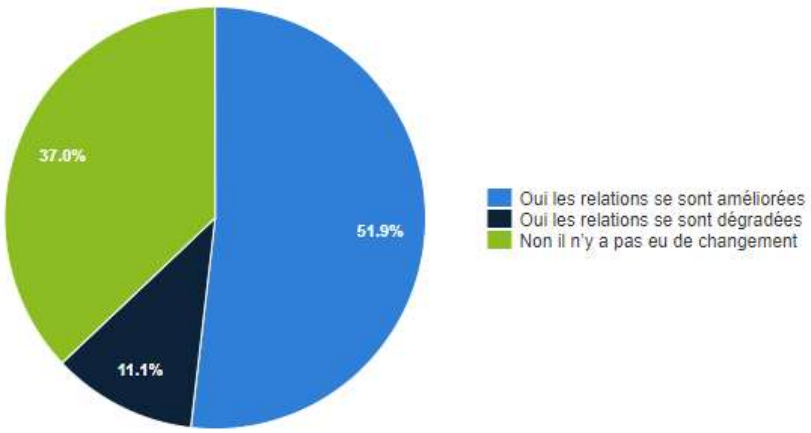
Les résultats montrent que 26,8% des adhérents interrogés vivant en couple vivent plus de dispute depuis le déconfinement, par rapport à la période avant Covid-19 ; 29,3% comme disent en avoir autant qu'habituellement ; 4,9% moins que d'habitude et 36,6% ne vivent pas de dispute depuis le déconfinement. 2,4% n'ont pas souhaité répondre à cette question



Pendant le confinement, 42% des habitants interrogés affirment avoir eu plus de dispute dans leur couple, contre 27% en période post-confinement. Ce qui signifie que le fait de vivre dans un endroit clos, confiné, a pu établir de nouvelles tensions entre les deux personnes d'un couple.

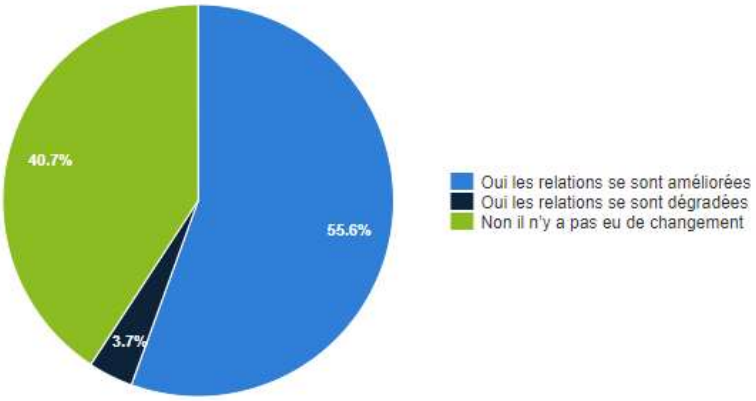
Relations avec leurs enfants (N = 27)

- **Pendant le confinement**



Les résultats montrent que, parmi les parents interrogés, 51,9% estiment que leurs relations avec leurs enfants se sont améliorées pendant le confinement, 11,1% estiment qu'elles se sont dégradées et 37% n'ont pas observé de changement dans leurs relations avec leurs enfants pendant le confinement.

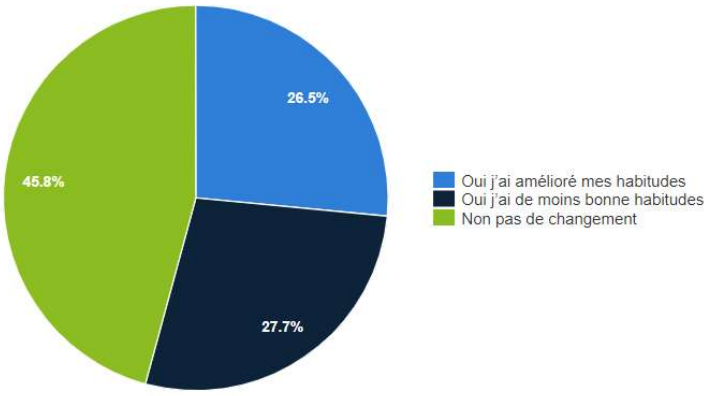
❖ **Depuis le déconfinement**



Les résultats montrent que, parmi les parents interrogés, 55,6% estiment que leurs relations avec leurs enfants se sont améliorées depuis le déconfinement par rapport à la période avant Covid-19, 3,7% estiment qu'elles se sont dégradées et 40,7% n'ont pas observé de changement dans leurs relations avec leurs enfants depuis le déconfinement par rapport à la période avant Covid-19.

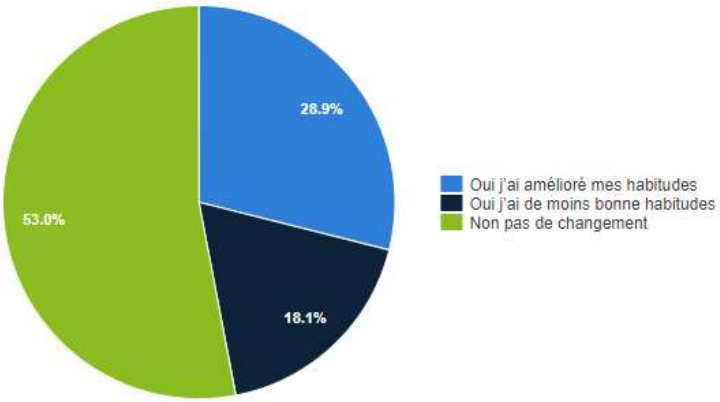
Habitudes alimentaires chez les adultes (N = 83)

❖ **Pendant le confinement**



Les résultats montrent que 26,5% des participants au questionnaire ont amélioré leurs habitudes alimentaires pendant le confinement, 27,7% les ont dégradées et 45,8% n'ont pas changé leur alimentation pendant le confinement.

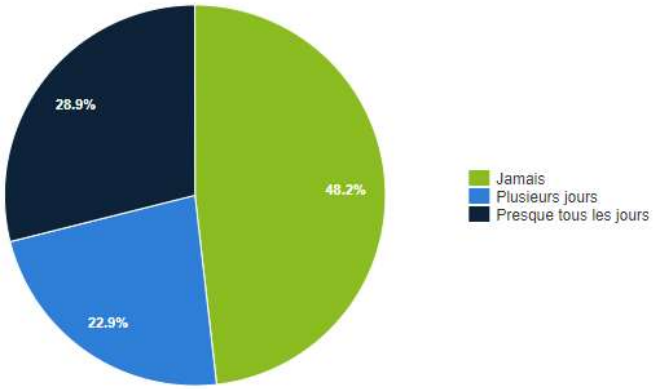
❖ **Depuis le déconfinement**



Les résultats montrent que 28,9% des participants au questionnaire ont amélioré leurs habitudes alimentaires depuis le déconfinement par rapport à la période avant Covid-19, 18,1% les ont dégradées et 53% n'ont pas changé leur alimentation depuis le déconfinement par rapport à la période avant Covid-19.

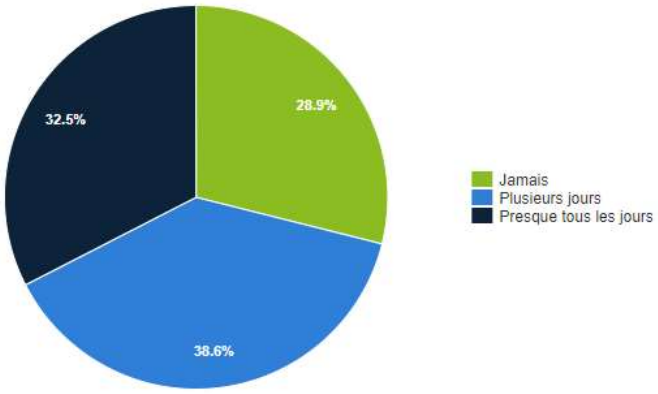
Activité physique chez les adultes (N = 83)

❖ **Pendant le confinement**

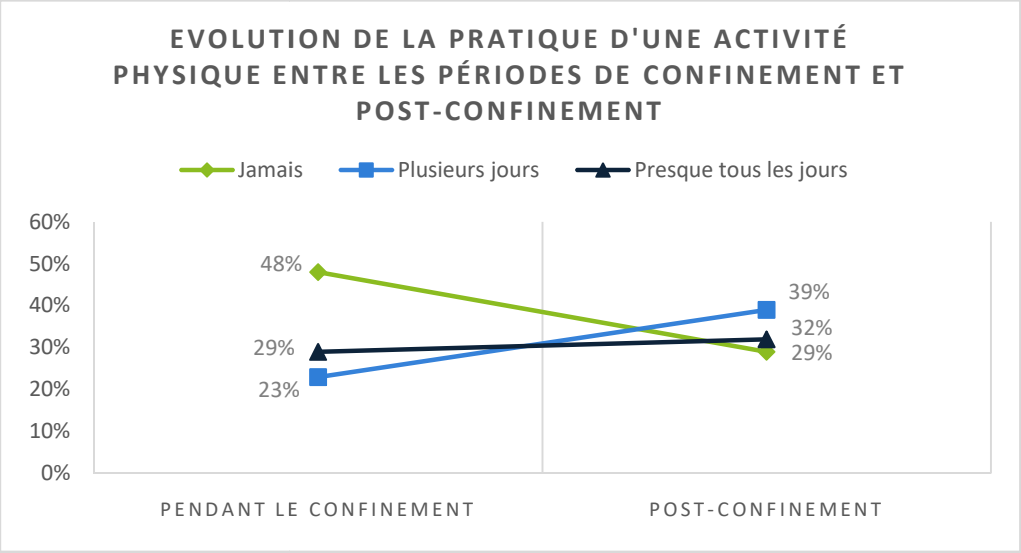


Les résultats montrent que 28,9% des participants au questionnaire ont pratiqué une activité physique presque tous les jours pendant le confinement, 22,9% plusieurs jours. Soit **51,8%** au total ont bougé pendant le confinement. 48,2% qui n'ont jamais pratiqué d'activité physique pendant le confinement.

❖ **Depuis le déconfinement**



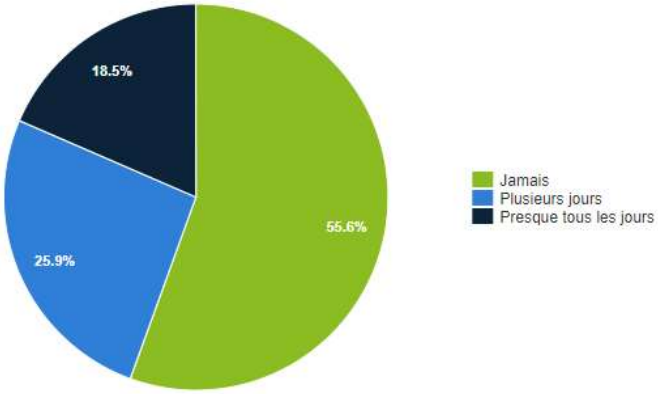
Les résultats montrent que 32,5% des participants au questionnaire ont pratiqué une activité physique presque tous les jours depuis le déconfinement, 38,6% plusieurs jours. Soit **71,1%** au total ont bougé depuis le déconfinement. 28,9% n'ont jamais pratiqué d'activité physique depuis le déconfinement.



Entre les périodes de confinement et post-confinement, nous pouvons observer une nette diminution du pourcentage d'adhérents interrogés en inactivité physique.

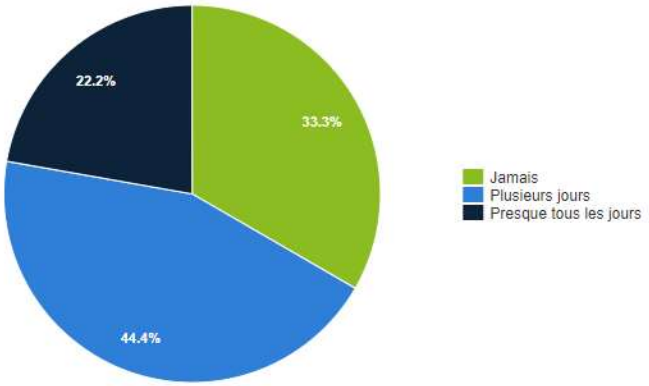
Activité physique chez les enfants (N = 27)

❖ **Pendant le confinement**



Les résultats montrent que 18,5% des parents interrogés estiment que leurs enfants ont pratiqué une activité physique presque tous les jours pendant le confinement, 25,9% plusieurs jours. 55,6% disent que leurs enfants n'ont jamais pratiqué d'activité physique pendant le confinement.

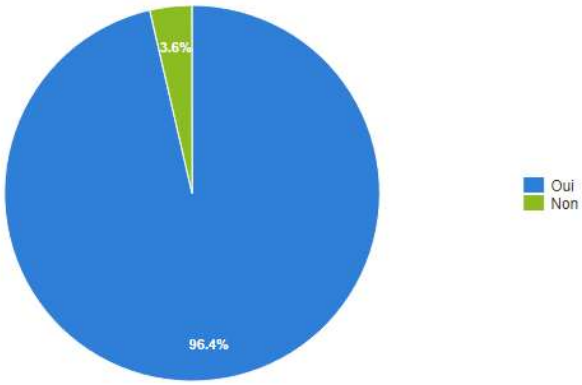
❖ **Depuis le déconfinement**



Les résultats montrent que 22,2% des parents interrogés disent que leurs enfants ont pratiqué une activité physique presque tous les jours depuis le déconfinement, 44,4% plusieurs jours et 33,3% jamais.

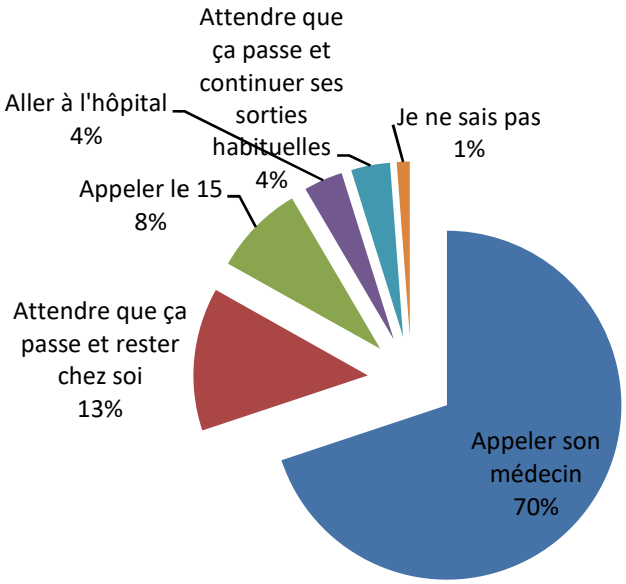
Informations sur le Covid-19 (N = 83)

❖ **Médecin traitant**



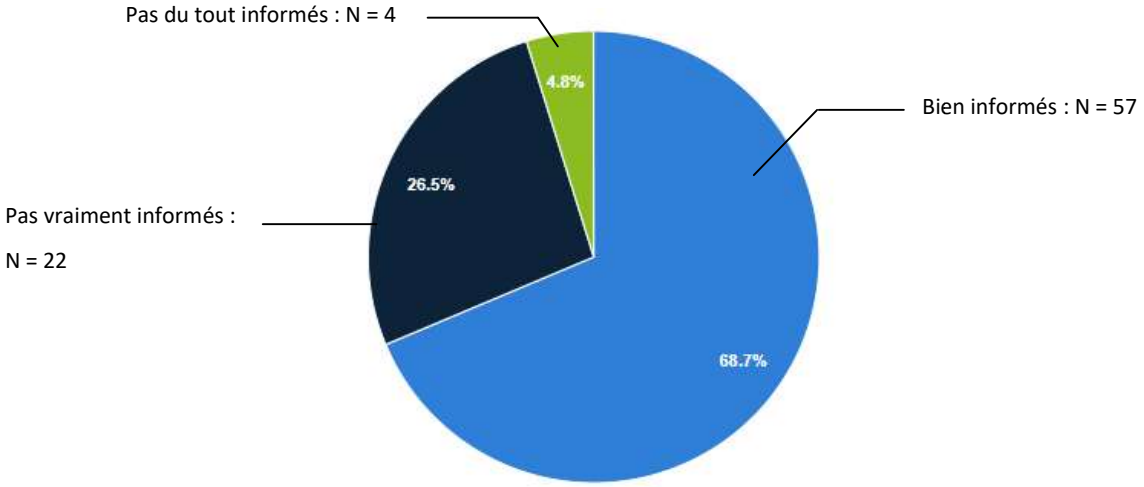
96,4% des adhérents d'Espace 19 interrogés ont un médecin traitant, contre 3,6% n'en ayant pas. Ceci peut expliquer que certains n'appelleront pas leur médecin traitant en cas de symptômes du Covid-19, n'ayant pas de médecin traitant.

❖ **Comportements en cas de symptômes (fièvre, toux…)**



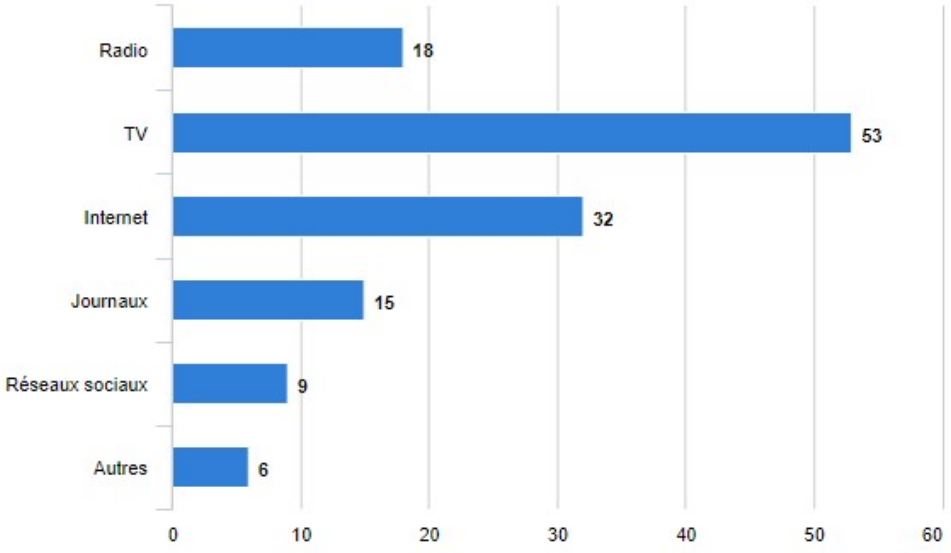
La majorité des participants (70%) appellerait son médecin traitant en cas de symptômes du Covid-19. 13% attendraient que ça passe et resteraient chez eux, 8% appelleraient le 15, 4% iraient à l'hôpital, 4% attendraient que ça passe et continueraient leurs sorties habituelles et 1% ne savent pas.

❖ **Niveau d'information sur le Covid-19**



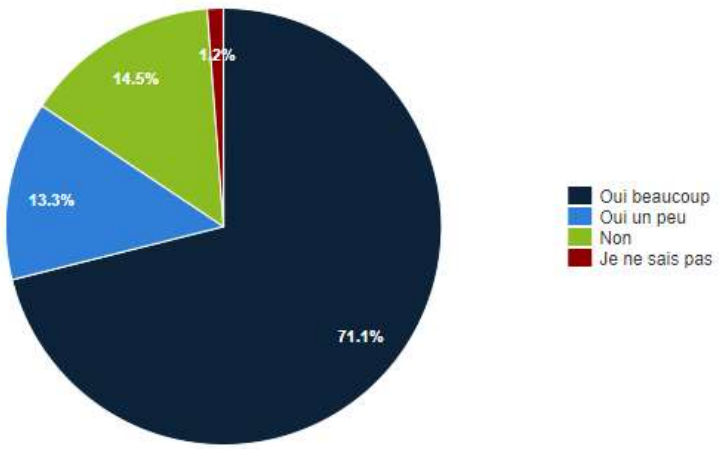
Les résultats montrent que 68,7% des participants au questionnaire sont bien informés sur le Covid-19. 31,3 % estiment qu'ils ne sont pas informés sur le Covid-19 (pas vraiment : 26,5%, pas du tout : 4,8%).

❖ **Moyens d'information utilisés**



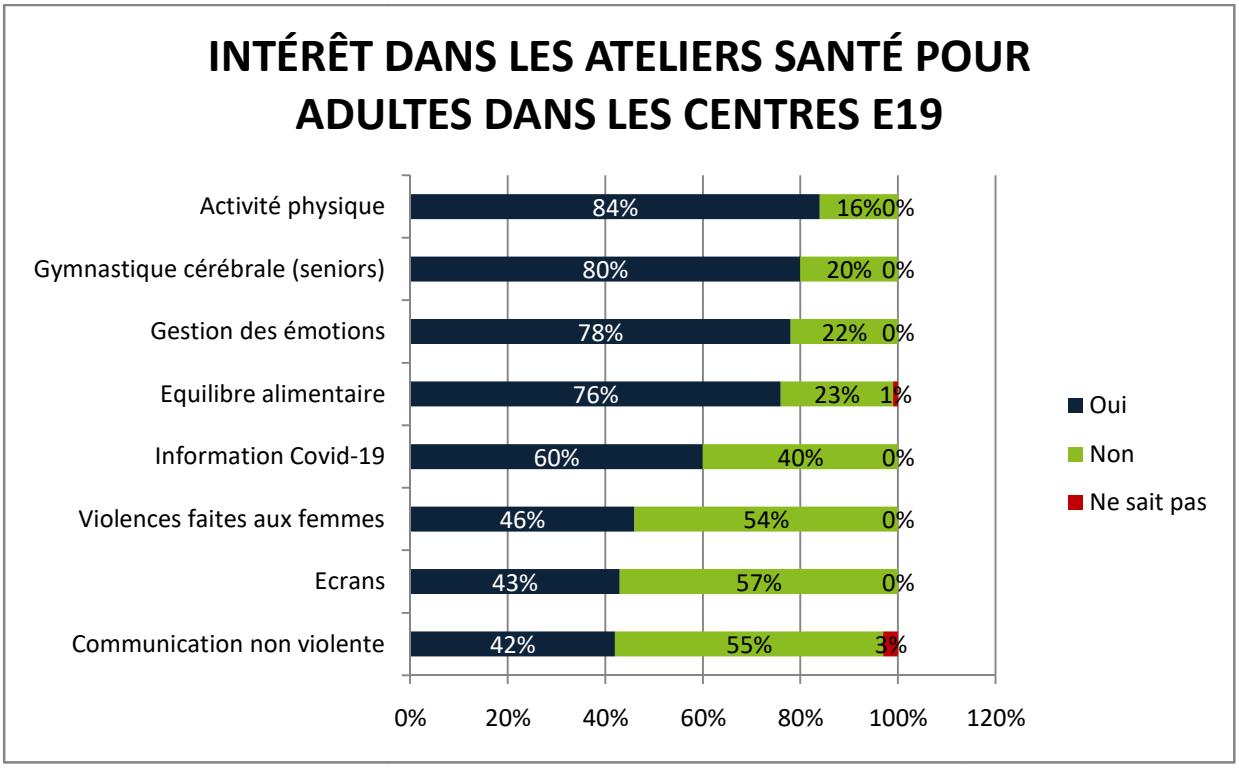
Le principal moyen d'information est la télévision pour les personnes interrogées. Viennent ensuite internet, la radio les journaux, les réseaux sociaux, et autres (médecin, bouche à oreille, enfants, etc.).

❖ **Souhait de revenir dans les centres**

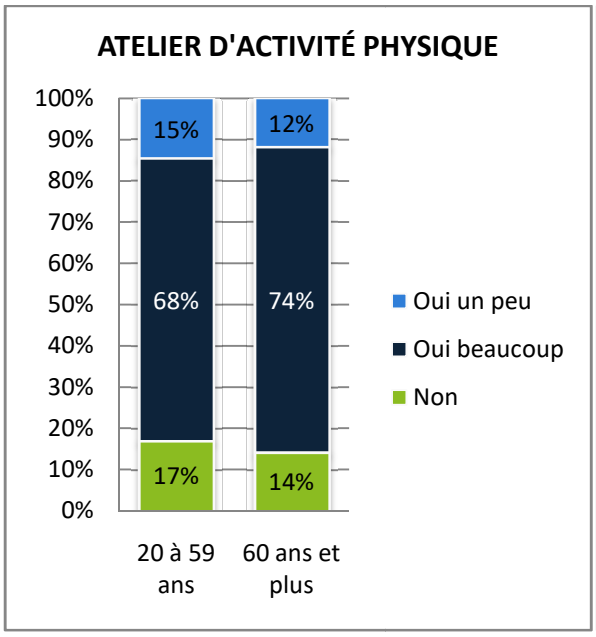


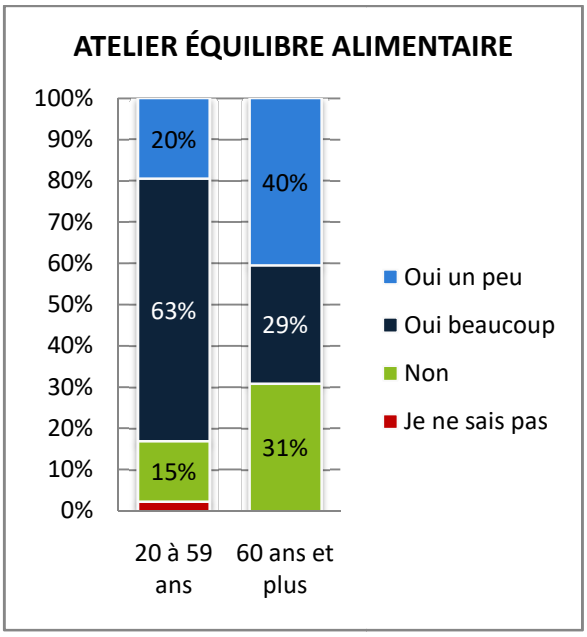
84,4% des adhérents interrogés souhaitent revenir prochainement dans les centres, pour participer aux activités proposées par Espace 19. 14,5% préfèrent ne pas revenir prochainement dans les centres.

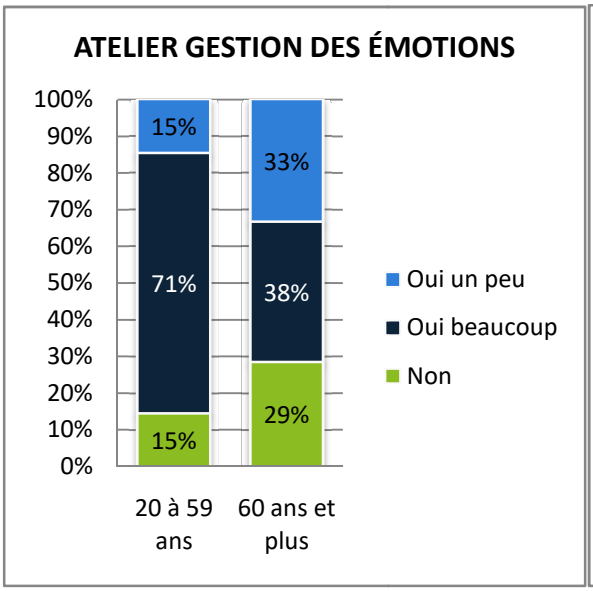
Ateliers santé pour adultes (N = 83)

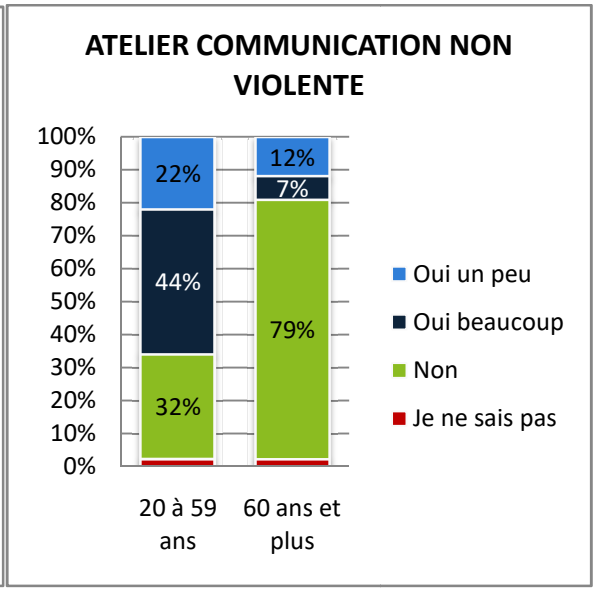


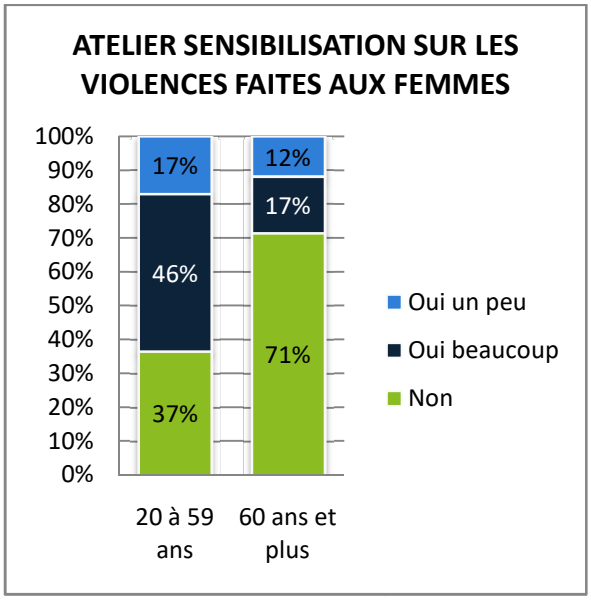
Les adhérents interrogés sont 84% à souhaiter des ateliers d'activité physique dans les centres d'Espace 19, 78% des ateliers de gestion des émotions, 76% des ateliers sur l'équilibre alimentaire, 60% des ateliers d'information sur le Covid-19, 46% des ateliers de sensibilisation sur les violences faites aux femmes, 43% des ateliers sur les écrans, et 42% des ateliers de communication non violente. 80% des seniors souhaitent des ateliers de gymnastique cérébrale.

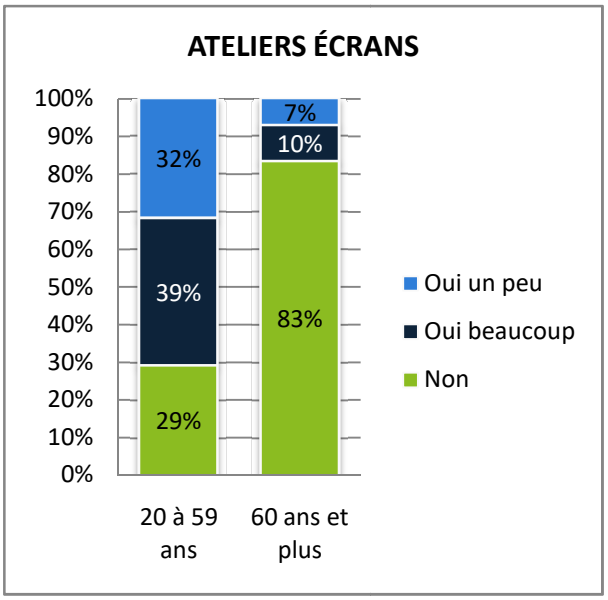


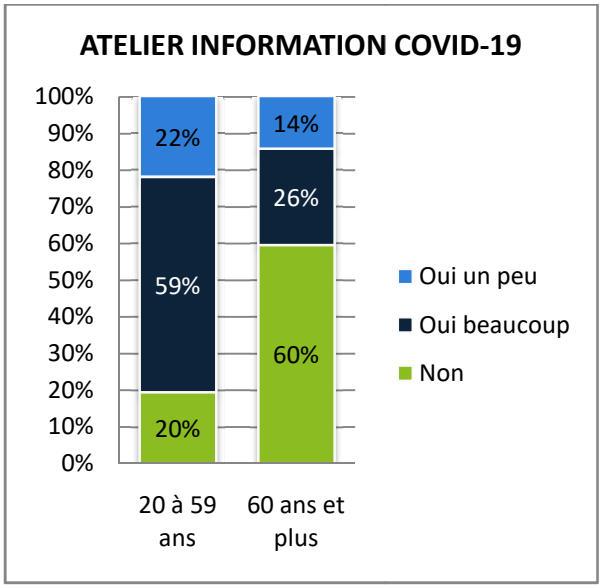



ATELIER GESTION DES ÉMOTIONS
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
15%
71%
15%
33%
38%
29%
20 à 59 ans
60 ans et plus
Oui un peu
Oui beaucoup
Non

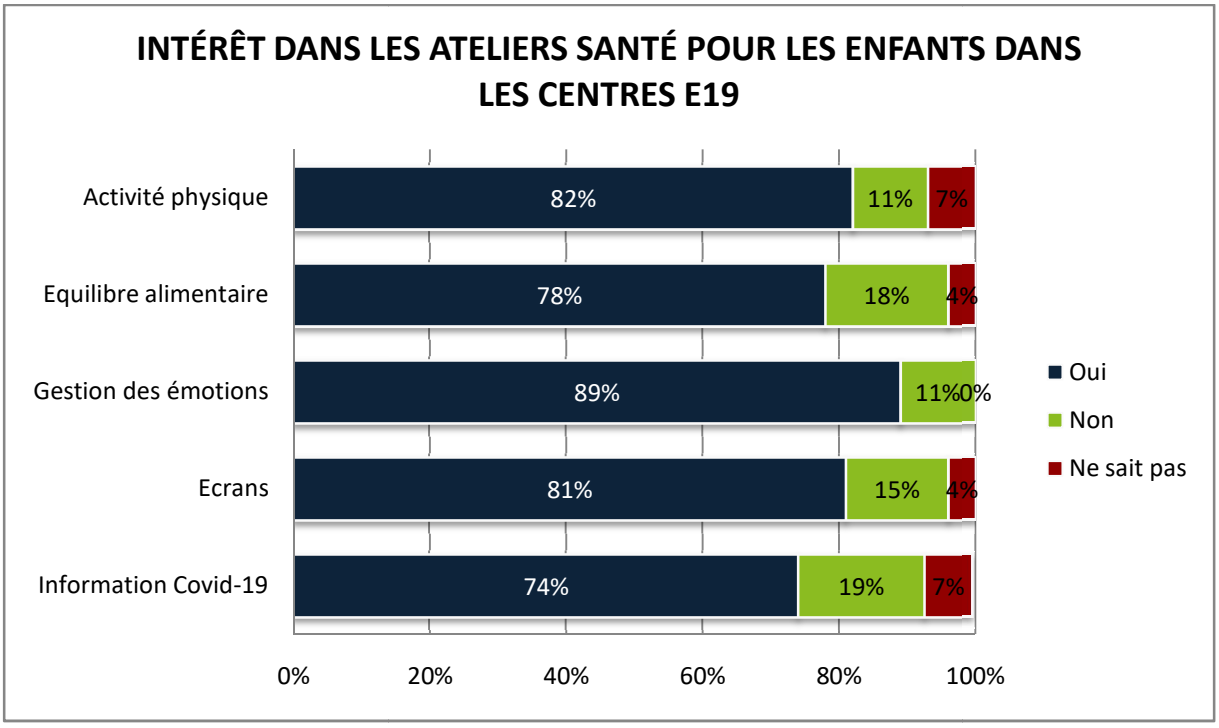

ATELIER COMMUNICATION NON VIOLENTE
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
22%
44%
32%
12%
7%
79%
20 à 59 ans
60 ans et plus
Oui un peu
Oui beaucoup
Non
Je ne sais pas


ATELIER SENSIBILISATION SUR LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
17%
46%
37%
12%
17%
71%
20 à 59 ans
60 ans et plus
Oui un peu
Oui beaucoup
Non


ATELIERS ÉCRANS
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
32%
39%
29%
7%
10%
83%
20 à 59 ans
60 ans et plus
Oui un peu
Oui beaucoup
Non


ATELIER INFORMATION COVID-19
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
22%
59%
20%
14%
26%
60%
20 à 59 ans
60 ans et plus
Oui un peu
Oui beaucoup
Non

Ateliers santé pour enfants selon leurs parents (N = 27)



Les parents interrogés sont 82% à souhaiter des ateliers d'activité physique pour leurs enfants, 78% des ateliers sur l'équilibre alimentaire, 89% des ateliers sur la gestion des émotions, 81% des ateliers sur les écrans et 74% des ateliers d'information sur le Covid-19.

III. Conclusion

La crise sanitaire a impacté la santé des adhérents d'Espace 19, ce qui impliquerait d'adapter au mieux le projet santé 2019-2021 aux nouveaux besoins.

IV. Annexes

QUESTIONNAIRE DIAGNOSTIC SANTE AUPRES DES ADHERENTS EN PERIODE POST-CONFINEMENT

Date de l'entretien :……

Nom de l'intervieweur :……

Discours introductif de l'interviewer :

Bonjour,

Je suis…… (prénom, nom, fonction) au pôle santé médiation. J'ai eu vos coordonnées par ……. (prénom, nom) du Centre Espace 19 …. (nom du centre). Nous réalisons un diagnostic par téléphone pour analyser l'impact du Covid-19 sur la santé des adhérents. L'objectif est de vous proposer de nouvelles actions santé dans nos centres.

Donc je vous propose de répondre à un questionnaire anonyme, l'entretien dure 15 minutes, nous pouvons le faire maintenant si vous êtes disponible, ou à un autre moment … ?

Centre E19 :……

Sexe :□ Homme □ Femme □ Ne veut pas préciser

Situation familiale : □ Célibataire □ En couple

Quel est votre âge (si cela ne vous dérange pas) ?……

Avez-vous des enfants de moins de 16 ans ? □ Oui □ Non

Nombre d'enfants de moins de 16 ans : ……..

Age des enfants :

Enfant 1 :

Enfant 2 :

Enfant 3 :

Enfant 4 :

Enfant 5 :

Enfant 6 :

A partir de maintenant, je vais poser des questions avec plusieurs propositions de réponses. Et vous me donnerez votre choix pour chacune.

Pendant le confinement, le Covid-19 vous a-t-il inquiété(e) ?

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Actuellement, le Covid-19 vous inquiète-t-il ?

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Pendant le confinement, le Covid-19 a-t-il inquiété vos enfants de moins de 12 ans ?

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Actuellement, le Covid-19inquiète-t-il vos enfants ?

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Est-ce qu'il vous est arrivé d'être triste, déprimé(e) ou désespéré(e) :

Pendant le confinement

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines :

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Même question pour vos enfants, est-ce qu'il leur est arrivé d'être triste, déprimé(e) ou désespéré(e) :

Pendant le confinement

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines :

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e) :

Pendant le confinement

□Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines :

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Même question pour vos enfants, ont-ils eu des difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e)

Pendant le confinement

□Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines :

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Avez-vous eu un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension ?

Pendant le confinement

□Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines :

□ Jamais □Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

<u>Si personne en couple :</u>

Vous êtes-vous disputé(e)avec votre conjoint au sujet de la vie quotidienne

***Pendant le confinement*?**

□ Plus que d'habitude □ Comme d'habitude □ Moins que d'habitude □ Pas de dispute

□ Vous ne souhaitez pas répondre

Depuis 2 semaines, par rapport à la période avant Covid-19, est-ce que vous vous êtes disputé(e)avec votre conjoint au sujet de la vie quotidienne ?

□ Plus que d'habitude □ Comme d'habitude □ Moins que d'habitude □ Pas de dispute

□ Vous ne souhaitez pas répondre

Si personne avec enfants de moins de 16 ans :

Diriez-vous aujourd'hui que vos relations avec vos enfants ont changé ?

Pendant le confinement

□ Oui les relations se sont améliorées □ Oui les relations se sont dégradées □ Non il n'y a pas de changement

Depuis 2 semaines par rapport à la période avant Covid-19

□ Oui relation améliorée □ Oui relations dégradées □ Non pas de changement

Avez-vous changé vos habitudes alimentaires ?

Pendant le confinement

□ Oui j'ai amélioré mes habitudes □ Oui j'ai de moins bonne habitudes □ Non pas de changement

Depuis 2 semaines par rapport à la période avant Covid-19

□ Oui j'ai amélioré mes habitudes □ Oui j'ai de moins bonne habitudes □ Non pas de changement

Avez-vous pratiqué une activité physique (au moins 30 minutes par jour) ?

Pendant le confinement

□ Jamais □ Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines

□ Jamais □ Plusieurs jours □Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Vos enfants ont-ils pratiqué une activité physique (au moins 1 h par jour) ?

Pendant le confinement

□ Jamais □ Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Depuis 2 semaines

□ Jamais □ Plusieurs jours □ Presque tous les jours □ Je ne sais pas

Avez-vous un médecin traitant ?

□Oui □ Non □ Je ne sais pas

Si vous ressentez de la fièvre et vous toussez, qu'allez-vous faire ?

□ Attendre que ça passe et continuer vos sorties habituelles

□ Attendre que ça passe et rester chez vous

□ Appeler votre médecin

□ Appeler le 15

□ Aller à l'hôpital

□ Je ne sais pas

Etes-vous au courant des lieux de dépistages pratiqués près de chez vous ?

□Oui □ Non □ Je ne sais pas

Vous sentez-vous suffisamment informé sur le Covid-19 ?

□ Oui □ Non pas vraiment □ Non pas du tout □ Je ne sais pas

Par quel moyen vous informez-vous ?

□ Radio □ TV □ Internet □ Journaux □ Réseaux sociaux □ Autres : précisez….

PROCHAINEMENT

Souhaitez-vous revenir dans les centres prochainement ?

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Avez-vous une connexion internet chez vous ?

□ Oui □ Non

Avez-vous une tablette ou un ordinateur ?

□Oui □Non

Si non, si vous aviez le matériel, la connexion et des conseils informatique, seriez-vous disposé(e) pour des ateliers à distance ?

□ Oui □ Non □ Peut-être

Si oui : seriez-vous disposé(e) pour des ateliers à distance ?

□Oui □Non □ Je ne sais pas

Seriez-vous intéressés par des ateliers santé dans nos centres sociaux (à distance ou physiquement) ?

1. **Atelier d'information Covid-19** (explications scientifiques, gestes barrières, dépistage, la prise en charge en cas de test positif)

Pour vous : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Pour vos enfants : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

2. **Atelier « Pour une consommation des écrans responsable » (TV, smartphone, jeux vidéos…)**

Pour vous : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Pour vos enfants : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

3. **Atelier sensibilisation contre les violences faites aux femmes**

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

4. **Atelier communication parent-enfant, communication non violente**

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

5. **Atelier gestion des émotions et du stress (sophrologie, méditation, yoga, savoir exprimer ses émotions et ses besoins à son entourage…)**

Pour vous : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Pour vos enfants : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

6. **Atelier équilibre alimentaire**

Pour vous : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Pour vos enfants : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

7. **Atelier d'activité physique (renforcement musculaire, marche)**

Pour vous : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Pour vos enfants : □ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

8. **Atelier « gymnastique cérébrale » (séniors)**

□ Oui beaucoup □ Oui un peu □ Non □ Je ne sais pas

Souhaitez-vous d'autres thèmes ? Si oui lesquels ?

……

……

Avez-vous d'autres éléments à partager ?……

……

……

Ce questionnaire prend fin.

Espace 19 est disponible pour vous à distance : permanences d'accès aux droits (avec les médiatrices et dans les centres sociaux), entretiens de conseil conjugal et familial, conseil en nutrition avec Léa,…),

……

N'hésitez pas à me questionner maintenant ou plus tard par téléphone si vous souhaitez des renseignements, vous pouvez aussi appeler votre centre social.

……

Je vous remercie du temps que vous m'avez consacrée et je souhaite une très bonne journée.

1 2